

Утверждено  
приказом ГБОУ РК «Школа-интернат №24»  
от 27 февраля 2026 год №50-од  
Директор  
М.Н. Кузьмина

| ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МЕНЮ № 9                                                                                        |                            |            |                  |       |           |                          |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|------------------|-------|-----------|--------------------------|--------------|
| с исключением бобовых, десятидневное, на период весна-лето, возрастная категория 7-11 лет, двухразовое питание |                            |            |                  |       |           |                          |              |
| Прием пищи                                                                                                     | Наименование блюда         | Вес блюд а | Пищевые вещества |       |           | Энергетическа я ценность | № рецептур ы |
|                                                                                                                |                            |            | Белки            | Жиры  | Углевод ы |                          |              |
| 1-й день                                                                                                       |                            |            |                  |       |           |                          |              |
| завтрак                                                                                                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ         | 100        | 5,9              | 13,6  | 34,3      | 282,4                    | 1            |
|                                                                                                                | КАША ПШЕНИЧНАЯ             | 200        | 8,38             | 8,14  | 38,32     | 254                      | 174          |
|                                                                                                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200        | 1,2              | 1,3   | 10        | 57,5                     | 379          |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30/40      | 2                | 0,3   | 12,7      | 61,2                     | 115          |
|                                                                                                                | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ              | 100        | 0,4              | 0,4   | 10,8      | 48                       | 338          |
|                                                                                                                | Итого за завтрак           |            | 17,88            | 23,74 | 106,12    | 703,1                    |              |
| обед                                                                                                           | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  | 100        | 1,49             | 0     | 2,37      | 15                       | 47           |
|                                                                                                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 250        | 2,34             | 2,83  | 16,87     | 114                      | 97           |
|                                                                                                                | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100        | 7,4              | 11    | 7,2       | 148                      | 246          |
|                                                                                                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая | 180        | 9,96             | 10,74 | 44,84     | 315                      | 171          |
|                                                                                                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ               | 200        | 1                | 0,2   | 20,2      | 86                       | 442          |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30/40      | 2                | 0,3   | 12,7      | 61,2                     | 115          |
|                                                                                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 70         | 5,3              | 0,4   | 35,1      | 165,8                    | 114          |
|                                                                                                                | Итого за обед              |            | 29,49            | 25,47 | 139,28    | 905                      |              |
|                                                                                                                | Итого за день              |            | 47,37            | 49,21 | 245,4     | 1608,1                   |              |
| 2-й день                                                                                                       |                            |            |                  |       |           |                          |              |
| Прием пищи                                                                                                     | Наименование блюда         | Вес блюд а | Пищевые вещества |       |           | Энергетическа я ценность | № рецептур ы |
|                                                                                                                |                            |            | Белки            | Жиры  | Углевод ы |                          |              |
| завтрак                                                                                                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ          | 100        | 9,25             | 13,63 | 32        | 291                      | 3            |
|                                                                                                                | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ      | 200        | 5,2              | 3,8   | 27,04     | 164                      | 182          |
|                                                                                                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ              | 200        | 1,5              | 1,6   | 7,2       | 48,5                     | 378          |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30/40      | 2,6              | 0,4   | 17        | 81,6                     | 115          |
|                                                                                                                | БАНАН                      | 100        | 1,5              | 0,5   | 21        | 96                       | 338          |
|                                                                                                                | Итого за завтрак           |            | 20,05            | 19,93 | 104,24    | 681,1                    |              |

| обед            | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                | 60/40     | 7,97             | 8,86  | 4,39     | 175                     | 69          |
|-----------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (без горошка)       | 250       | 3,75             | 7,5   | 14,38    | 142,5                   | 99          |
|                 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ                   | 120       | 27,01            | 28,89 | 1,61     | 374                     | 288         |
|                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ       | 180       | 4                | 6     | 32       | 198                     | 205         |
|                 | МОРС ВИШНЕВЫЙ                     | 200       | 0,2              | 0     | 9,1      | 36,8                    | 437         |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|                 | Итого за обед                     |           | 50,83            | 52,05 | 113,58   | 1 173,70                |             |
|                 | Итого за день                     |           | 70,88            | 71,98 | 217,82   | 1854,8                  |             |
| <b>3-й день</b> |                                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                 |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                | 100       | 4,92             | 7,9   | 45,21    | 272                     | 2           |
|                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                 | 165       | 15               | 21    | 3        | 264                     | 210         |
|                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200       | 3,8              | 3     | 10       | 83,1                    | 382         |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|                 | ГРУША СВЕЖАЯ                      | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338         |
|                 | Итого за завтрак                  |           | 26,72            | 32,6  | 85,51    | 747,7                   |             |
| обед            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (меню № 9)        | 100       | 1,17             | 0,12  | 8,06     | 38                      | 53          |
|                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ | 250       | 6,1              | 9,3   | 19       | 184,5                   | 98          |
|                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                    | 100       | 8,7              | 8,9   | 10       | 155,4                   | 278         |
|                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 180       | 3,9              | 6,2   | 26,48    | 177                     | 312         |
|                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК            | 200       | 0,16             | 0,16  | 27,88    | 115                     | 342         |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60        | 4,6              | 0,4   | 30,1     | 142,1                   | 114         |
|                 | Итого за обед                     |           | 27,23            | 25,48 | 138,52   | 893,6                   |             |
|                 | Итого за день                     |           | 53,95            | 58,08 | 224,03   | 1641,3                  |             |
| <b>4-й день</b> |                                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                 |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак         | БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ                 | 100       | 9,3              | 13,6  | 32       | 291,3                   | 3           |

|                 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>(ПШЕННАЯ)         | 200   | 7,51             | 11,72    | 37,05        | 285                         | 182                |
|-----------------|----------------------------------------------|-------|------------------|----------|--------------|-----------------------------|--------------------|
|                 | ЧАЙ ЗЕЛЕНый С<br>МОЛОКОМ                     | 200   | 1,5              | 1,6      | 7,2          | 48,5                        | 378                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30/40 | 2,6              | 0,4      | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                | 100   | 0,4              | 0,4      | 10,8         | 48                          | 338                |
|                 | Итого за завтрак                             |       | 21,31            | 27,72    | 104,05       | 754,4                       |                    |
| обед            | САЛАТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ              | 100   | 0,96             | 0,17     | 3,21         | 18                          | 23                 |
|                 | БОРЩ С<br>КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТОЙ               | 250   | 4,13             | 9,13     | 14           | 156,88                      | 76                 |
|                 | БЕФСТРОГАНОВ<br>ИЗ ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНЫ      | 100   | 14,4             | 12,25    | 3,78         | 181                         | 245                |
|                 | КАША<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>РИСОВАЯ               | 180   | 9,53             | 9,18     | 45,23        | 302                         | 171                |
|                 | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА            | 200   | 0,68             | 0,28     | 20,76        | 88                          | 388                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30/40 | 2,6              | 0,4      | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                            | 80    | 6,1              | 0,5      | 40,1         | 189,5                       | 114                |
|                 | Итого за обед                                |       | 38,4             | 31,91    | 144,08       | 1016,98                     |                    |
|                 | Итого за день                                |       | 59,71            | 59,63    | 248,13       | 1771,38                     |                    |
| <b>5-й день</b> |                                              |       |                  |          |              |                             |                    |
| Прием<br>пищи   | Наименование<br>блюда                        |       | Пищевые вещества |          |              | Энергетическа<br>я ценность | №<br>рецептур<br>ы |
|                 |                                              |       | Белки            | Жи<br>ры | Углев<br>оды |                             |                    |
| завтра<br>к     | БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ                         | 100   | 9,25             | 13,63    | 32           | 291                         | 3                  |
|                 | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ<br>МОЛОКА              | 200   | 9,96             | 10,74    | 44,84        | 315                         | 171                |
|                 | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ             | 200   | 1,2              | 1,3      | 10           | 57,5                        | 379                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30/40 | 2,6              | 0,4      | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | БАНАН                                        | 100   | 1,5              | 0,5      | 21           | 96                          | 338                |
|                 | Итого за завтрак                             |       | 24,51            | 26,57    | 124,84       | 841,1                       |                    |
| обед            | САЛАТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ | 100   | 0,87             | 0,14     | 2,87         | 16                          | 24                 |
|                 | РАССОЛЬНИК                                   | 250   | 6,25             | 12,5     | 15           | 197,5                       | 94                 |
|                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                               | 100   | 13,82            | 13,57    | 10,77        | 220                         | 234                |
|                 | КАРТОФЕЛЬ И<br>ОВОЩИ,<br>ТУШЕННЫЕ В<br>СОУСЕ | 180   | 3,92             | 15,11    | 27,19        | 259                         | 142                |

|                 | СОК МОРКОВНЫЙ                      | 200       | 2,1              | 0,2   | 24,4     | 108,6                   | 389        |
|-----------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 80        | 6,1              | 0,5   | 40,1     | 189,5                   | 114        |
|                 | Итого за обед                      |           | 34,23            | 48,29 | 137,51   | 1121,2                  |            |
|                 | Итого за день                      |           | 58,74            | 74,86 | 262,35   | 1962,3                  |            |
| <b>6-й день</b> |                                    |           |                  |       |          |                         |            |
| Прием пищи      | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептур |
|                 |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |            |
| завтрак         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                 | 100       | 5,9              | 13,6  | 34,3     | 282,4                   | 1          |
|                 | КАША ЯЧНЕВАЯ                       | 200       | 4,6              | 4,7   | 22,7     | 152,2                   | 182        |
|                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                 | ГРУША                              | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338        |
|                 | Итого за завтрак                   |           | 18,35            | 20,6  | 89,2     | 620,3                   |            |
| обед            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ          | 100       | 1,49             | 0     | 2,37     | 15                      | 47         |
|                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 250       | 2,39             | 5,08  | 13       | 117                     | 111        |
|                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ         | 100       | 7,4              | 10    | 7,2      | 148                     | 246        |
|                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая         | 180       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171        |
|                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 86                      | 442        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114        |
|                 | Итого за обед                      |           | 31,44            | 31,81 | 129,46   | 929,1                   |            |
|                 | Итого за день                      |           | 49,79            | 52,41 | 218,66   | 1549,4                  |            |
| <b>7-й день</b> |                                    |           |                  |       |          |                         |            |
| Прием пищи      | Наименование блюда                 |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептур |
|                 |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |            |
| завтрак         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 100       | 9,25             | 13,63 | 32       | 291                     | 1          |
|                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ                     | 200       | 8,38             | 8,14  | 38,32    | 254                     | 174        |
|                 | ЧАЙ ЗЕЛЕНый С МОЛОКОМ              | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                      | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44,4                    | 338        |
|                 | Итого за завтрак                   |           | 22,13            | 24,17 | 105,32   | 723,1                   |            |
| обед            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ | 100       | 1,65             | 4,12  | 7,29     | 73                      | 53         |

|                 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ          | 250              | 6,3              | 10    | 8,5          | 150                         | 84                 |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|--------------|-----------------------------|--------------------|
|                 | РЫБА (ФИЛЕ)<br>ОТВАРНАЯ                          | 120              | 20,21            | 7,58  | 0,92         | 153                         | 226                |
|                 | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ                             | 180              | 3,9              | 6,2   | 26,48        | 177                         | 312                |
|                 | МОРС<br>КЛЮКВЕННЫЙ                               | 200              | 0,1              | 0,1   | 5,9          | 26,4                        | 437                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30/40            | 2,6              | 0,4   | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40/70            | 5,3              | 0,4   | 35,1         | 165,8                       | 114                |
|                 | Итого за обед                                    |                  | 32,58            | 33,39 | 117,3        | 870,48                      |                    |
|                 | Итого за день                                    |                  | 54,71            | 57,56 | 222,62       | 1593,58                     |                    |
| <b>8-й день</b> |                                                  |                  |                  |       |              |                             |                    |
| Прием<br>пищи   | Наименование<br>блюда                            | Вес<br>блюд<br>а | Пищевые вещества |       |              | Энергетическа<br>я ценность | №<br>рецептур<br>ы |
|                 |                                                  |                  | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                             |                    |
| завтрак         | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА                          | 200              | 24,92            | 20,76 | 47,98        | 478                         | 223                |
|                 | КАКАО С<br>МОЛОКОМ                               | 200              | 3,8              | 3     | 10           | 83,1                        | 382                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30/40            | 2,6              | 0,4   | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | АПЕЛЬСИН                                         | 100              | 0,9              | 0,2   | 8,1          | 43                          | 341                |
|                 | Итого за завтрак                                 |                  | 32,22            | 24,36 | 83,08        | 685,7                       |                    |
| обед            | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ | 100              | 1,8              | 3,2   | 10           | 77,1                        | 42                 |
|                 | БОРЩ                                             | 250              | 5,6              | 8,3   | 11,1         | 142,5                       | 82                 |
|                 | ТЕФТЕЛИ<br>МЯСНЫЕ                                | 100              | 8,66             | 8,88  | 9,99         | 155,4                       | 278                |
|                 | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                | 180              | 6,62             | 5,42  | 31,73        | 202                         | 309                |
|                 | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200              | 1                | 0,2   | 20,2         | 86                          | 442                |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30/40            | 2,6              | 0,4   | 17           | 81,6                        | 115                |
|                 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                | 70               | 5,3              | 0,4   | 35,1         | 165,8                       | 114                |
|                 | Итого за обед                                    |                  | 29,62            | 27,93 | 131,74       | 901,71                      |                    |
|                 | Итого за день                                    |                  | 61,84            | 45,28 | 214,82       | 1 587,41                    |                    |
| <b>9-й день</b> |                                                  |                  |                  |       |              |                             |                    |
| Прием<br>пищи   | Наименование<br>блюда                            | Вес<br>блюд<br>а | Пищевые вещества |       |              | Энергетическа<br>я ценность | №<br>рецептур<br>ы |
|                 |                                                  |                  | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                             |                    |
| завтрак         | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ                            | 100              | 4,92             | 7,9   | 45,21        | 272                         | 2                  |
|                 | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ОВСЯНАЯ                         | 200              | 5,2              | 3,8   | 27,04        | 164                         | 182                |
|                 | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                 | 200              | 1,2              | 1,3   | 10           | 57,5                        | 379                |

|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|
|                  | ГРУША                       | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338        |
|                  | Итого за завтрак            |           | 9,12             | 9,9   | 104,3    | 458,1                   |            |
| обед             | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ          | 60/40     | 7,97             | 8,86  | 4,39     | 175                     | 69         |
|                  | РАССОЛЬНИК                  | 250       | 6,25             | 12,5  | 15       | 197,5                   | 94         |
|                  | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ  | 100/30    | 15,98            | 20,51 | 13,88    | 304                     | 294        |
|                  | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ    | 180       | 9,53             | 9,18  | 45,23    | 302                     | 171        |
|                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,78    | 88                      | 388        |
|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114        |
|                  | Итого за обед               |           | 48,31            | 52,13 | 151,38   | 1 313,90                |            |
|                  | Итого за день               |           | 57,43            | 62,03 | 255,68   | 1 772,00                |            |
| <b>10-й день</b> |                             |           |                  |       |          |                         |            |
| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептур |
|                  |                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |            |
| завтрак          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 100       | 9,25             | 13,63 | 32       | 291                     | 3          |
|                  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ         | 200       | 2                | 1     | 21       | 101                     | 173        |
|                  | КАКАО С МОЛОКОМ             | 200       | 3,8              | 3     | 10       | 83,1                    | 382        |
|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                  | БАНАН                       | 100       | 1,5              | 0,5   | 21       | 96                      | 338        |
|                  | Итого за завтрак            |           | 19,15            | 18,53 | 101      | 652,7                   |            |
| обед             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ   | 100       | 0,96             | 0,17  | 3,21     | 18                      | 23         |
|                  | БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ    | 250       | 4,13             | 9,13  | 14       | 156,88                  | 76         |
|                  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ              | 100       | 13,82            | 13,57 | 10,77    | 220                     | 234        |
|                  | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ           | 180       | 4,66             | 6,55  | 28,35    | 193,31                  | 133        |
|                  | СОК МОРКОВНЫЙ               | 200       | 2,1              | 0,2   | 24,4     | 108,6                   | 389        |
|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30/40     | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115        |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 80        | 6,1              | 0,5   | 40,1     | 189,5                   | 114        |
|                  | Итого за обед               |           | 34,37            | 30,52 | 137,83   | 967,89                  |            |
|                  | Итого за день               |           | 53,52            | 49,05 | 238,83   | 1620,59                 |            |